



1 Silné stránky

Co považujete za vaše silné stránky? Co považuje vaše okolí za vaše silné stránky? (5-15 věcí)

Možné použít pomocné dotazníky:

- České, kvalitní: <http://www.testsilnychstranek.cz/>
- Anglické: <https://www.authentic happiness.sas.upenn.edu/user/login?destination=node/434>
- Placené, ale asi nejlepší na trhu: <https://www.gallupstrengthscenter.com/>

2 Baví (flow)

Jaké činnosti vás historicky bavily? Při jakých činnostech se dostáváte do stavu flow? Které činnosti vás tak pohltí, že přestanete vnímat čas? (5-15 věcí)

3 Smysl (poslání, meaning, ego2.0)

Jaké je poslání vaší práce? Kde vaše práce někomu pomáhá? Co svojí prací zlepšujete? V čem vidíte hlavní smysl a přínos vaší práce?

Vzpomenete si na příklady, kdy jste v práci cítili nejsilnější pozitivní emoce?

4 Hodnoty a anti-hodnoty

Jaké věci jsou pro vás v životě nejdůležitější? (3-5 věcí)

Jaké věci vás vytáčí a pobuňují? (3-5 věcí)

5 Citáty a myšlenky

Jaké myšlenky či citáty s vámi silně rezonují? (3-5 věcí)

6 Seznam osobní hrdosti

Za co v minulosti jste na sebe hrdí? Za co byste sami sebe poplácali po zádech? Kdy v minulosti jste se zachovali správně, podle svých hodnot? (5-15 věcí)



GrowJOB s.r.o.
Třída Kpt. Jaroše 28, 602 00 Brno
E-mail: info@growjob.com
Web: www.growjob.com



Ing. Petr Ludwig
Hlavní konzultant
petr.ludwig@growjob.com
Tel.: +420 776 515 800