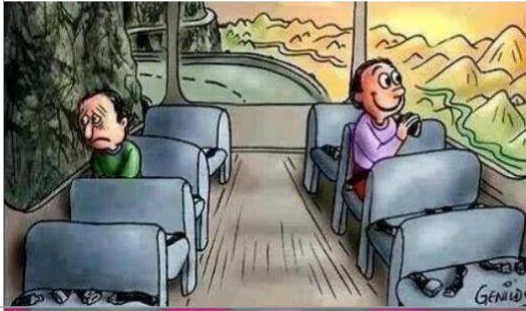


KAŽDÝ DEN SI MŮŽEME VYBRÁT...

#1

SPOKOJENOST
JE O VOLBĚ



INNER-GAME

#2

SPOKOJENOST
JE NÁVYK



FLOW-LÍSTEK
(LÍSTEK VDĚČNOSTI)

#3

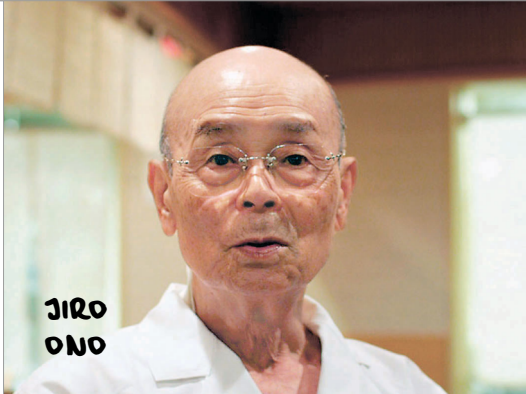
SPOKOJENOST
JE O SHYSLU



DROBNÉ DOBRÉ SKUTKY

#4

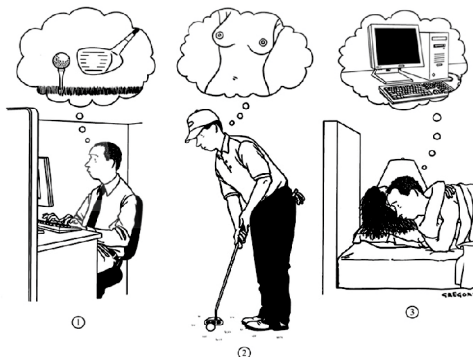
SPOKOJENOST
JE O FLOW



IKIGAI

#5

SPOKOJENOST
JE O PŘÍTOMNOSTI



MINDFULNESS