

### Sebereflexe prezentujícího

Pro úspěch v prezentaci je důležitá celá řada dovedností. Zamyslete se nad následujícími výroky a ohodnoťte je podle toho, zda s nimi souhlasíte nebo ne. Tato sebereflexe neslouží k „diagnostice“ Vašich prezentačních dovedností, ale k zamyšlení nad důležitými nástroji úspěšné prezentace ve Vaší praxi.

	Ano	Spíše ano	Nevím	Spíše ne	Ne
Umím vytvořit dobrý první dojem					
Oblékám se na prezentaci o stupeň formálněji než účastníci					
V průběhu prezentace udržuji oční kontakt					
Používám otevřená gesta					
Můj postoj je sebevědomý					
Pohybují se vždy za nějakým účelem (např. k plátnu, k lidem, k počítači)					
Umím pracovat s hlasem (měnit intonaci, rychlost, využívat pauzy)					
Netrápí mě řečové vycpávky (hm, tak, jakoby, vlastně atd.)					
V přípravné fázi prezentace mě vždy zajímá cíl prezentace					
Než začnu prezentaci připravovat, zjišťuji co nejvíce informací o účastnících					
Prezentaci si vždy před samotným vystoupením vyzkouším					
V úvodu mé prezentace dokážu publikum zaujmout					
Umím předat informace ve srozumitelné a poutavé podobě					
Na závěr uvádím klíčovou myšlenku					
Umím účastníky zapojit otázkami					
Dokážu udržet pozornost publika v průběhu celé prezentace					
PowerPoint či jiný prezentační nástroj využívám efektivně					
Používám flipchart či tabuli					
I když mám trému, účastníci to nepoznají					
Dostávám pozitivní zpětnou vazbu ke své prezentaci					