

SEZNAM POCITŮ

Jak se cítíme, když jsou naše potřeby uspokojeny

Převzato z knihy M. Rosenberga - Nenásilná komunikace

aktivní	odpočinutí	příjemně	úžasně
báječně	odvážně	pyšně	užitečně
bez dechu	ohromeně	radostně	v dobré náladě
bezpečně	okouzleně	rozdováděně	v pohodě
bezstarostně	oproštěně	rozjařeně	vášnivě
bujaře	optimisticky	rozjásaně	vděčně
cítíme důvěru	oslněni	rozpustile	vesele
cítíme naději	osvěženi	rozradostněně	ve střehu
cítíme úlevu	osvobozeně	rozrušeně	vítězoslavně
citlivě	oživení	rozveseleně	volně
čile	plni energie	rozzářeně	vroucně
dojati	plni chuti	silně	vřele
fajn	plni něhy	sdílně	vyrovnaně
fascinovaně	plni síly	sebejistě	vzpruženě
hezky	pobaveně	senzačně	vzrušeně
hrdě	podníceni	skvěle	zamilovaně
inspirovaní	pohlčení	slastně	zaujatě
jistě	pohnutě	slibně	zúčastněně
klidně	poklidně	spokojeně	zvědavě
láskyplně	posílení	svobodně	živě
nádherně	potěšení	šťastně	
nadšeně	povzbuzení	u vytržení	
naplnění	prima	účastně	
napnutí	prospěšní	udiveně	
neklidní	přátelsky	uchváceně	
nespoutaní	nakloněni	uneseně	
netrpěliví	překrásně	uspokojeně	
nevázaně	překvapeně	uvolněně	
odhodlaně	přešťastně	užasle	

Jak se cítíme, když naše potřeby nejsou uspokojeny

Převzato z knihy M. Rosenberga - Nenásilná komunikace

apaticky	neklidně	ranění	vlažně
bezbranně	neochotně	rozčarování	vyburcování
beznadějně	nepoctivě	rozčilení	vyčerpaní
bídně	nepohodlně	rozháraně	vyděšení
cítíme paniku	nepokojně	rozhněvaně	vydráždění
cítíme lítost	nerozhodně	rozhořčeně	vylekaní
cítíme obavy	nerudně	rozladěně	vynervování
depresivně	nervózně	rozmrzele	vyplašení
deprimované	nespokojeně	rozpačité	vysílení
dopáleně	nešťastně	rozrušeně	vystrašení
dotčeně	netečně	roztěkaně	vzbouření
duchem nepřítomně	netrpělivě	roztrpčení	vznícení
frustrovaně	nevraživě	roztržitě	zahanbení
hanebně	nevrle	rozzlobení	zahořklí
hrozně	nezúčastněně	rozzuření	zaražení
chladně	nostalgicky	skepticky	zarmoucení
indiferentně	ochable	sklesle	zasmušile
labilně	ochromeně	sklíčeně	závistivě
lhostejně	opuštěně	slabě	zbavení iluzí
líně	osaměle	smutně	zdeptaní
marně	ospale	stísněně	zdráhavě
mdle	otráveně	strašně	zdrčení
melancholicky	otupěle	strnule	zhnusení
mizerně	pasivně	šokované	zklamaní
mrzutě	pesimisticky	tesklivě	zlostně
nabručeně	podezíravě	tíživě	zmatení
nakvašeně	podrážděni	uboze	znechucení
nanicovatě	pokoření	unaveně	zneklidnění
napnutě	popletení	ustaraně	znepokojení
nasupeně	popuzení	utahaně	znudění
naštvaně	protivně	vedení do rozpaků	zoufale
nedůtklivě	provinile	úzkostně	zviklaně
nedůvěřivě	přecitlivěle	váhavě	žalostně
	překvapeně		žárlivě