

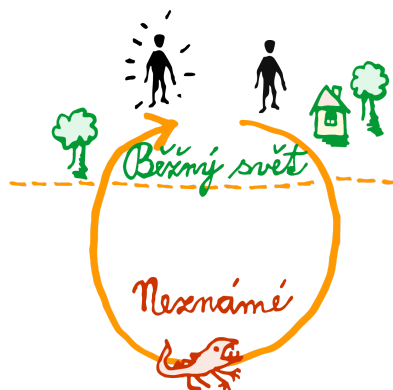
Tipy pro vytvoření osobního příběhu

Následující tipy a šablona Vám pomohou objevit a napsat efektivní osobní příběh, kterým se budete moci prezentovat, inspirovat druhé, nebo druhé k něčemu motivovat.

Jednotlivé fáze ve Vašem příběhu

Klasická příběhová struktura vypadá jako kruh.

1. Na začátku jsou věci po staru.
2. Pak se rozhodnete nebo jste nuceni něco změnit.
3. Následuje "výprava do neznáma".
4. Na konci čeká poučení.
5. Vracíte se do "běžného světa", ale máte navíc nějaké poučení, moudrost, dovednost apod.



Jak začít tvořit příběh

Položte si otázku, co chcete v příběhu vyzdvihnout. O čem má příběh být? Co chcete, aby vyplynulo na konci jako pointa?

Takto může vypadat Vaše odpověď na otázku, o čem příběh bude:

"O tom, jak jsem se naučil/a vést lidi"

"O tom, jak jsem se přestal/a obávat chyb"

"O tom, jak jsem konečně začal/a budovat síť kontaktů"

Šablona pro sepsání osobního příběhu

Vytiskněte si šablonu a vyplňte ji. Později ji můžete propracovat do podrobnějšího vyprávění.

O čem bude příběh? Využijte Vaši odpověď z předchozí stránky, např.: *“O tom, jak jsem se přestal/a obávat chyb.”*

1. Jak vypadaly věci, když jste ještě dělal/a věci po staru? Popište Váš běžný den. Např.: *“Denně jsem věnoval/a mnoho času ověřování, jestli je má práce bez chyb. Kontroloval/a jsem i práci druhých. Mělo to své výhody, ale i nevýhody...”*

2. Co bylo signálem, že něco je potřeba změnit? Popište okamžik, kdy jste zjistil/a, že něco musí být jinak. Např.: *“Jednoho dne jsem si uvědomil/a, že trávím více času v práci, než s rodinou...”*

3. Co jste dělal/a potom? Co bylo náročné a obtížné? Kdo Vám pomáhal? Jaké překážky jste musel/a překonat? Jaké pocity jste u toho měl/a? Když budete v tomto bodě pravdiví, posluchači s Vámi budou sympatizovat.

4. Jaké poučení bylo na konci? Co jste získali výměnou za své “úsilí a pot”? Např.: *“Až nakonec jsem se od svých dětí naučil/a, že chyba není konec světa a patří k životu.”*

5. Jak jste pak s touto novou dovedností (nebo s tímto novým vhledem) naložil/a zpátky v “běžném životě”? Např.: *“Dnes vedu svůj tým k tomu, že chyba se může stát, ale hlavní je se z ní poučit.”*