



ASERTIVNÍ PRÁVA

MÁME PRÁVO:

1.

SAMI POSUZOVAT SVÉ VLASTNÍ CITY A CHOVÁNÍ
A BÝT ZA NĚ ZODPOVĚDNÍ.

2.

NENABÍZET ŽÁDNÉ OMLUVY A VÝMLUVY
OSPRAVEDLŇUJÍCÍ NAŠE CHOVÁNÍ.

3.

POSODIT ZDA A NAKOLIK JSME ZODPOVĚDNÍ ZA
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ DRUHÝCH LIDÍ.

4.

ZMĚNIT SVŮJ NÁZOR.

5.

ŘÍCT „ JÁ NEVÍM”.

6.

BÝT NEZÁVISLÍ NA DOBRÉ VŮLI OSTATNÍCH.

7.

DĚLAT CHYBY A BÝT ZA NĚ ZODPOVĚDNÍ.

8.

DĚLAT NELOGICKÁ ROZHODNUTÍ.

9.

ŘÍCT „NEROZUMÍM.” „JE MI TO JEDNO.”

10.

ROZHODNOUT SE, ZDA CHCI JEDNAT ASERTIVNĚ.