

DVACET NÁHODNÝCH DOBRODRUŽSTVÍ

VYBERTE SI A NEOČEKÁVEJTE NIC

Pokud máte odvahu na chvíli vypnout autopilota, zkuste jednu dvě nové aktivity za rok a uvidíte, kam vás zavedou. Jsou to tipy na to, jak výpomoc zdarma může být způsob, jak objevit svůj talent v oboru, který vás vždycky lákal. Nebo zjistíte, že se můžete přidat se ke známým k jejich koníčku formou lekce na zkoušku. Nebo jak jít část cesty do práce pěšky může být prostředkem pro nové objevy. Do ničeho vás rozhodně nenutím, ale doporučuji se inspirovat:)

- **Vyrazte do ciziny bez plánu a ubytování.**
Ptejte se místních, co mají oblíbené oni a ne turisté. Mimo vyznačené cesty objevíte poklady. Nemusíte mluvit místním jazykem, alespoň si zahrajete pantomimu.
- **Přidejte se ke známým na jejich hobby.**
Nepátrejte dlouho a daleko. Ať vás kamarádi přiberou na jejich hobby. Poznáte nový okruh lidí a nové aktivity a třeba vás chytanou nebo vyhodí z komfortní zóny.
- **Zaplatte si v partě zkušeného trenéra.**
Poptejte se okolo – skvělí trenéři jsou tou nejlepší pozvánkou do nového sportu nebo hobby. V partě se náklady rozpočítají.
- **Přihlaste se na kurz.**
Navštivte řemeslné nebo umělecké kurzy, naučte se nový jazyk nebo programovat. Čím víc na to nejste, tím víc vám to dá. Naučí vás to, že “tohle není pro mě” vás nikam dál neposune.
- **Pracujte rukama, nejen hlavou.**
Není nic krásnějšího než pocit, když doštípnete dříví nebo uklidíte domov. Někteří z nás chodí pomáhat prodávat na farmářské trhy, jiný si vezmou směnu v kavárně nebo nárazově vyzkouší “gig economy” a poznají tak jiná odvětví. Občas stačí prostě někomu rukama pomoci.
- **Běžte na výstavu nebo konferenci.**
Ptejte se vystavovatelů, jaké největší výzvy řeší – staňte se lovcem problémů a odhalte, jak svět ve skutečnosti funguje optikou dalších firem a lidí. Je to zábava.
- **Přidejte se do spolku nebo klubu.**
Pokud vám na něčem záleží, podpořte to. Mít něco většího, než jste vy sami, rozvíjí osobnost a ukáže vám, že vaše problémy možná nejsou tak velké, jak vypadaly.

- **Volná ruka v oboru, který vás vždycky fascinoval.**
Práci měnit nemusíte, nabídněte svoji kapacitu nebo konzultaci v tom, co vám jde nejlépe. Práce zdarma není standardní a umožní rychleji proniknout do oborů, které vás baví.
- **Začněte dobrovolničit.**
Od doučování znevýhodněných dětí přes fyzickou práci, práci v nemocnicích nebo domovech pro seniory až po ochranu přírody – v ČR máme řadu neziskových organizací, které účast dobrovolníků umožňují.
- **Poznejte nový obor.**
Přečtěte si knihu – kupte si znovu encyklopedii pro děti a použijte ji jako „meničko“ věcí, o kterých chcete zjistit víc. Trénujte svůj hlad po poznání.
- **Mějte konverzaci s někým, kdo má jiný názor.**
Bez soudu zjišťujte proč – pro jednu si neskákat do řeči a zjišťovat informace, ze kterých opačným názor vychází – to je opomíjená zábava. Rychlý svět nás učí skákat k závěrům, zkuste zpomalit.
- **Poslechněte si kurz na Seduo, který byste si jinak nikdy neposlechli.**
Dejte šanci dobře hodnocenému kurzu z oblasti, kterou opomíjíte nebo se jí vyhýbáte.
- **Přijďte se mrknout na start-upové dny nebo prezentace.**
Nabije vás energií, když vidíte, jak někdo bojuje o svůj projekt a shání zákazníky. Nabídněte zpětnou vazbu, inspirujte se pro vlastní práci.
- **Zkuste meditaci nebo jógu pro začátečníky.**
„To pro mě není“ může značit, že jste ještě nezkusili zpomalit a být chvíli s vlastními myšlenkami. Vyberte si dobrého učitele.
- **Běžte na představení improvizace.**
Je to nádherná ukázka spontaneity a náhodné kreativity. Třeba vás to přiměje vyzkoušet – kurzů je více.
- **Jedte na road trip nebo výšlap náhodným směrem.**
Nemít plán je pro jednu osvěžující. Nebojte se vyrazit sami.
- **Přijměte výzvu nebo se přihlaste do soutěže.**
Pomáhá to nastavovat cíle a posunout vás v oblasti, kde jste zvyky a cíle budovali jen těžko. Pokud se jedná o hubnoucí soutěž, tak doporučím každý den si zapisovat váhu, vysadit alkohol a pečivo nahradit luštěninami a do měsíce vyhraje nad všemi ;) Samozřejmě všeho s mírou!

- **Jděte na příští sraz komunálního zastoupení.**
Ne s cílem si zvyšovat tlak, ale s cílem zjistit, co vaše komunita potřebuje a jak můžete pomoci. Omrkněte obecní nástěnku a zkuste se přidat na nějakou old school „bláznivinu“.
- **Změňte způsob dopravy.** Zkuste jít občas pěšky, nebo vysednout o pár zastávek dříve a poznat nový kus města. Třeba narazíte na nový podnik, nový kurz nebo hobby v okolí, nebo alespoň proženete krev tělem a vyplavíte si endorfiny.
- **Začněte se ptát v oblíbeném podniku, jak se jim daří.**
Jděte za první „americkou“ odpověď – běžte do hloubky a poznejte více cizí lidi, jejichž služby máte rádi.