

POZIČNÉ VÝROKY

Nasledujúce pozičné výroky sú veľmi ultimatívne. Pokús sa identifikovať skutočný záujem toho, kto ich hovorí. Preformuluj vety tak, aby popisovali záujem a nie pozíciu.

1. Vždy mi to vrátiš neskoro, už ti nikdy nič nepožičiam!

"Je pre mňa dôležité, aby sa veci, ktoré požičiavam, vrátili načas. Potrebujem vedieť, že sa na to môžem spoľahnúť."

2. Ty tam určite neprídeš!

Potrebujem dôverovať našej dohode ohľadom príchodu na miesto stretnutia.

3. To sa nedá urobiť. S tým nemôžem súhlasiť!

Neverím, že tak ako sú veci navrhované, by fungovali. Svoje súhlasné stanovisko dám, keď mi to niekto preukáže.

4. Toľko nemôžem za to zaplatiť, neprichádza do úvahy!

Tá hodnota ponuky je podľa mňa nižšia ako peniaze, ktorú sú na to požadované.

5. Ranné vstávanie je hrozné, ani si nepamätám, ako som sem prišiel!

Na to, aby som bol duchom prítomný, potrebujem, aby sme v práci začínali neskôr.

alebo

Nedokážem tak skoro ráno dobre fungovať. Idem ráno na autopilota.

6. Nemôžem robiť dve veci naraz!

Pre kvalitu mojej práce sa potrebujem sústrediť len na jednu vec

7. Nepožičiam ti viac, pokiaľ mi nevrátiš to, čo mi dlžiš!

Som ochotný požičať za predpokladu, že pôvodné dlžoby budú urovnané.

8. S ňou sa spolupracovať nedá, vždy všetko musím robiť sama!

Nemám dôveru, že v prípade spolupráce, pôjde o skutočnú spoluprácu. Obávam sa, že to budem robiť sama.

alebo

Veci musím robiť sama, lebo som nenašla spôsob ako s kolegyňou spolupracovať.

9. Ak mi to povieš ešte raz, tak sa naozaj naštvem!

Informácie som vypočula a premýšľam nad nimi. Teraz skôr potrebujem ticho a čas na odpoveď.

10. Už sa s tebou odmietam baviť, vôbec neberieš do úvahy to, čo ti hovorím!

Necítim sa byť vypočutý/á.

Potrebujem byť vypočutý/á na to, aby sme ďalej pokračovali v tejto konverzácii.

11. Toľko roboty naraz nezvládnem, odmietam to!

Moje kapacity boli naplnené.

alebo

Novú prácu môžem prijať až potom, keď sa mi uvoľnia moje kapacity.

12. Ty to vždy zbabreš!

Nemám dôveru v dobrý výsledok.

alebo

Vychádzajúc z mojej skúsenosti, mám predpoklad, že to nedopadne dobre.

alebo

Pri tomto type zadaní, by bolo vhodné, vypýtať si konzultáciu.